

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Большекалмыкская СОШ»

_____ И.В. Щепанова

« ____ » _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Бородинская СОШ»

_____ Е. Г. Глебова

« ____ » _____ 2024 г.

**Единое примерное двухнедельное цикличное меню
для обучающихся 6-11 классов из семей с 3-мя
и более детьми
в общеобразовательных организациях,
расположенных на территории Тульской области МКОУ
«Большекалмыкская СОШ»
на 2024-2025 учебный год
(Тульская область, Киреевский район, д. Большие
Калмыки, ул. Октябрьская д.19)**

2024 год

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва				Витамины и минеральные вещества													
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Эн.ценнос тьКкал	В1,мг	В2,мг	А,мкг. Рет.э кв.	РР, мг.	С,мг.	Na,мг	К, мг.	Са, мг	Mg,мг	Р, мг.	FE,мг.	І, мг.	Se,мкг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 2																				
Завтрак																				
			итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	31	Салат из свеклы с сол огурцом	60	0,8	3,7	3,7	73	0,026	0	0	0	5,78	0	0	18,74	11,72	25,96	4,97	0	0
	24	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	7,29	5,7	16,99	148,5	0,15	0,2	4,95	0,1	12,34	0,2	0,01	31,9	40,01	129,96	1,61	0	0
	177	Рагу из овощей	150	2,8	6,4	21	127,5	0,07	0,08	309,35	1,43	11,00	169,00	428,00	63,00	29,00	69,00	0,00	27,40	0,60
	372	Биточек припущенный из кур	90	18	16,2	10	256	1,03	0,1720	0,00	10,80	1,94	570,60	262,80	32,40	70,20	177,30	1,98	0,00	7,83
	496	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	0,01	0,05	98,04	0,19	80,00	2,00	8,00	82,00	3,00	3,00	1,00	0,00	0,00
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
		итого обед:		33,07	33,24	90,47	789,70	1,34	0,50	412,34	12,52	111,06	741,80	698,81	239,54	168,03	454,42	10,71	27,40	8,43
Полдник																				
			итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		33,07	33,24	90,47	789,70	1,34	0,50	412,34	12,52	111,06	741,80	698,81	239,54	168,03	454,42	10,71	27,40	8,43

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва				Витамины и минеральные вещества													
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Эн.ценнос тьКкал	В1,мг	В2,мг	А,мкг. Рет.э кв.	РР, мг.	С,мг.	Na,мг	К, мг.	Са, мг	Mg,мг	Р, мг.	FE,мг.	I, мг.	Se,мкг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 3																				
Завтрак																				
			итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	2	Салат витаминный	60	0,72	3	3,3	44	0,02	0,30	122,25	0,61	35,00	88,00	248,00	41,00	15,00	29,00	0,00	10,70	0,20
	114	Суп картофель с крупой	200	11,4	7,6	7,84	176,3	0,23	0,00	0,00	0,00	5,81	0,00	0,00	38,08	35,30	87,18	2,03	0,00	0,00
	256	Макароны отварные	150	6,78	0,81	34,84	173,88	0,06	0,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,60	9,12	42,08	0,91	0,00	0,00
	412	Шницель припущенный из кур	60	14,85	10,56	9,19	186,67	1,14	0,1910	0,00	12,00	2,16	634,00	292,00	36,00	78,00	197,00	2,20	0,00	8,70
	54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,25	0,05	6,61	27,9	0,00	0,01	0,38	0,01	1,00	2,00	30,00	66,00	5,00	8,00	1,00	0,00	0,00
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	54,3	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	52,4	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
			итого обед:		37,48	22,96	82,26	715,45	1,50	0,50	154,63	12,62	43,97	724,00	570,00	206,18	156,52	412,46	7,29	10,70
Полдник																				
			итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		37,48	22,96	82,26	715,45	1,50	0,50	154,63	12,62	43,97	724,00	570,00	206,18	156,52	412,46	7,29	10,70	8,90

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва				Эн.ценнос тьКкал	Витамины и минеральные вещества												
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г		В1,мг	В2,мг	А,мкг. Рет.э кв.	РР, мг.	С,мг.	Na,мг	К, мг.	Ca, мг	Mg,мг	Р, мг.	FE,мг.	I, мг.	Se,мкг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 4																				
Завтрак																				
			итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	47	Винегрет	100	1,6	6,2	6,6	88	0,026	0	0	0	5,78	0	0	18,74	11,72	25,96	4,97	0	0
	152	Уха с крупой	250	6,5	2,48	14,38	115,75	0,075	0,0750	12,50	5,11	5,25	9,25	396,50	21,50	20,25	108,75	0,75	13,50	0,00
	375	Плов из отварной птицы	100	11,28	9	27	312,8	0,10	0,10	161,70	8,77	2,00	321,00	421,00	83,00	120,00	258,00	1,00	43,70	30,20
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
	495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	0,00	0,00	15,00	0,05	0,00	0,00	0,00	108,00	2,00	4,00	0,00	0,00	0,00
			итого обед:		23,46	18,72	88,56	707,25	0,25	0,18	189,20	13,93	13,03	330,25	817,50	242,74	168,07	445,91	7,87	57,20
Полдник																				
			итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		23,46	18,72	88,56	707,25	0,25	0,18	189,20	13,93	13,03	330,25	817,50	242,74	168,07	445,91	7,87	57,20	30,20

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Пищевые вещ-ва				Эн.ценнос тьКкал	Витамины и минеральные вещества											
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	В1,мг		В2,мг	А,мкг. Рет.э кв.	РР, мг.	С,мг.	Na,мг	К, мг.	Са, мг	Mg,мг	Р, мг.	FE,мг.	I, мг.	Se,мкг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 5																				
Завтрак																				
			итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	42	Салат картофель с огурцом	60	1,05	3,71	5,55	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	128	Борщ с картофелем	200	1,83	5	10,65	95	0,05	0,00	0,00	0,00	10,68	0,00	0,00	49,73	26,13	54,60	1,23	0,00	0,00
	377	Пюре картофельное	150	4,77	12,15	22,66	217,8	0,15	0,00	52,50	0,00	18,69	0,00	0,00	43,74	28,77	91,38	1,07	0,00	0,00
	357,00	Оладьи из печени по-кунцевски	90	17	5	14	173	0,13	0,00	70,00	0,00	0,80	0,00	0,00	19,00	20,00	139,00	2,80	0,00	0,00
	496	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	0,01	0,05	98,04	0,19	80,00	2,00	8,00	82,00	3,00	3,00	1,00	0,00	0,00
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
		итого обед:		28,83	27,10	91,64	730,50	0,39	0,05	220,54	0,19	110,17	2,00	8,00	205,97	92,00	337,18	7,25	0,00	0,00
Полдник																				
		итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		28,83	27,10	91,64	730,50	0,39	0,05	220,54	0,19	110,17	2,00	8,00	205,97	92,00	337,18	7,25	0,00	0,00

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва				Витамины и минеральные вещества													
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн.ценность Ккал	В1, мг	В2, мг	А, мкг. Рет.э кв.	РР, мг.	С, мг.	Na, мг	К, мг.	Ca, мг	Mg, мг	P, мг.	FE, мг.	I, мг.	Se, мкг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 6																				
Завтрак																				
			итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	18	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,6	5	2,1	44	0,02	0,30	122,25	0,61	35,00	88,00	248,00	41,00	15,00	29,00	0,00	10,70	0,20
	213	Суп картофельный с клецками	200/50	3,64	4,88	18,68	154,2	0,11	0	21,05	0	5,75	0	0	33,4	25,35	72,23	1,18	0	0
	256	Макароны отварные	150	6,78	0,81	34,84	173,88	0,06	0,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,60	9,12	42,08	0,91	0,00	0,00
	411	Кнели куриные	50	17,16	17,38	7,37	253,15	0,10	1,04	91,40	0,00	55,54	20,80	97,54	1,42	34,00	28,00	0,00	0,00	0,00
	494	Компот из кураги	200	0,6	0	9,7	40	0,01	0,01	1,20	0,10	2,00	8,00	92,00	58,00	3,00	4,00	1,00	0,80	0,10
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
		итого обед:		32,26	29,01	93,17	771,93	0,35	1,35	267,90	0,71	98,29	116,80	437,54	158,92	100,57	224,51	4,24	11,50	0,30
Полдник																				
			итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		32,26	29,01	93,17	771,93	0,35	1,35	267,90	0,71	98,29	116,80	437,54	158,92	100,57	224,51	4,24	11,50	0,30

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва				Витамины и минеральные вещества													
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Эн.ценнос тьКкал	В1,мг	В2,мг	А,мкг. Рет.э кв.	РР, мг.	С,мг.	Na,мг	К, мг.	Са, мг	Mg,мг	Р, мг.	FE,мг.	I, мг.	Se,мкг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 7																				
Завтрак																				
			итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	26	Салат из отварной свеклы	100	1,4	6,1	7,6	91	0,045	6,86	0,00	0,30	28,33	18,39	41,61	1,31	16,00	34,30	2,30	0,00	0,00
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	2,3	4,25	15,125	108	0,23	0,00	0,00	0,00	5,81	0,00	0,00	38,08	35,30	87,18	2,03	0,00	0,00
	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,5	303,7	0,21	0,00	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26,39	140,52	210,35	4,73	0,00	0,00
	359/408	Печень туш в смет соусе	70	16,6	8	9,3	176	0,13	0,00	70,00	0,00	0,80	0,00	0,00	19,00	20,00	139,00	2,80	0,00	0,00
	494	Компот из изюма	200	0,8	0,01	30	120	0,02	0,01	0,72	0,10	0,00	18,00	138,00	76,00	7,00	22,00	1,00	0,20	0,10
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
			итого обед:		34,84	28,71	127,01	905,40	0,69	6,87	110,72	0,40	34,94	36,39	179,61	172,28	232,92	542,03	14,01	0,20
Полдник																				
			итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		34,84	28,71	127,01	905,40	0,69	6,87	110,72	0,40	34,94	36,39	179,61	172,28	232,92	542,03	14,01	0,20	0,10

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Пищевые вещ-ва				Эн.ценность Ккал	Витамины и минеральные вещества												
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	В1,мг		В2,мг	А,мкг. Рет.э кв.	РР, мг.	С,мг.	Na,мг	К, мг.	Са, мг	Mg,мг	P, мг.	FE,мг.	I, мг.	Se,мкг.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
День 8																					
Завтрак																					
			итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	148	Помидор	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,04	0,02	79,8	0,42	15,00	2,00	174,00	8,00	12,00	16,00	1,00	1,20	0,2	
	128	Борщ с картофелем	200	1,83	5	10,65	145,3	0,05	0,00	0,00	0,00	10,68	0,00	0,00	49,73	26,13	54,60	1,23	0,00	0,00	
	325	Азу по-татарски	240	13,3	12,7	4	325,5	0,196	10,64	33,60	0,84	47,60	61,60	249,20	3,36	55,00	34,00	0,00	0,00	0,00	
	503	Кисель плодово-ягодный	200	1,4	0	29	122	0,30	0,24	0,18	2,70	14,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00	
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00	
			итого обед:		20,67	18,76	66,41	713,90	0,60	10,88	33,78	3,54	88,18	63,60	423,20	72,59	107,23	153,80	3,38	1,20	0,00
Полдник																					
			итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		20,67	18,76	66,41	713,90	0,60	10,88	33,78	3,54	88,18	63,60	423,20	72,59	107,23	153,80	3,38	1,20	0,00	

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Пищевые вещ-ва				Витамины и минеральные вещества													
			масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Эн.ценнос тьКкал	В1,мг	В2,мг	А,мкг. Рет.э кв.	РР, мг.	С,мг.	Na,мг	К, мг.	Са, мг	Mg,мг	Р, мг.	FE,мг.	I, мг.	Se,мкг.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
День 9																				
Завтрак																				
			итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	148	Огурец свежий	60	0,4	0,06	1,14	6,6	0,03	10,00	10,00	0,10	23,00	14,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	187	Щи из свежей капусты	200	1,75	4,89	8,49	84,75	0,06	0,00	0,00	0,01	18,46	0,10	1,00	43,33	22,25	47,63	0,80	0,00	0,00
	54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,82	36,44	203,5	0,03	0,03	18,36	1,44	0,00	153,00	47,00	107,00	23,00	72,00	0,00	20,80	7,30
	58	Котлета рубленая из цыплят	80	28,6	34,08	15,46	388	0,010	0,01	91,40	0,05	1,04	1,00	12,00	55,54	20,80	97,54	1,42	0,20	0,40
	54-3гн-2020	Чай с лимоном	200	0,25	0,05	6,61	27,9	0,00	0,01	0,38	0,01	1,00	2,00	30,00	66,00	5,00	8,00	1,00	0,00	0,00
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
			итого обед:		38,08	44,84	88,62	817,45	0,18	10,05	120,14	1,61	43,50	170,10	132,00	283,97	85,15	274,37	4,37	21,00
Полдник																				
			итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Итого за день:		38,08	44,84	88,62	817,45	0,18	10,05	120,14	1,61	43,50	170,10	132,00	283,97	85,15	274,37	4,37	21,00	7,70

Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: без особенностей

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Пищевые вещ-ва				Витамины и минеральные вещества													
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Эн.ценнос тьКкал	В1,мг	В2,мг	А,мкг. Рет.э кв.	РР, мг.	С,мг.	Na,мг	К, мг.	Са, мг	Mg,мг	Р, мг.	FE,мг.	I, мг.	Se,мкг.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
День 10																					
Завтрак																					
			итого завтрак:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед	1	Салат из белокочанной капусты с	60	0,87	3,6	5,04	56,4	0,02	0,30	122,25	0,61	35,00	88,00	248,00	41,00	15,00	29,00	0,00	10,70	0,20	
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	2,3	4,25	15,125	108	0,23	0,00	0,00	0,00	5,81	0,00	0,00	38,08	35,30	87,18	2,03	0,00	0,00	
	312	Рыба запеченая под молоч соусом	100/20	10,4	6,5	10,7	180	0,07	0,09	265,79	1,83	0,00	176,00	245,00	39,00	26,00	155,00	0,00	100,30	16,00	
	377	Пюре картофельное	150	4,77	12,15	22,66	217,8	0,15	0,00	52,50	0,00	18,69	0,00	0,00	43,74	28,77	91,38	1,07	0,00	0,00	
	495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84														
	111	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,60	17,40	0,22	0,00	0,00
	110	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	54,3	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	7,50	31,80	0,93	0,00	0,00
			итого обед:		22,42	27,54	94,11	752,90	0,52	0,39	440,54	2,44	59,50	264,00	493,00	173,32	119,17	411,76	4,25	111,00	16,20
Полдник																					
			итого полдник:		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
		Итого за день:		22,42	27,54	94,11	752,90	0,52	0,39	440,54	2,44	59,50	264,00	493,00	173,32	119,17	411,76	4,25	111,00	16,20	

Картофель,свекла,морковь,лук,капуста - урожай 2024 года

Составила: калькулятор МКОУ "Бородинская СОШ " Романова И.В

Составила: калькулятор МКОУ "Бородинская СОШ " Булавина О.Г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/Авт.-сост.:А.И. Здобнов,В.А. Цыганенко.-К.: ООО "Издательство Арий",М.:ИКТЦ "Лада" 2009

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / под редакцией

В.Т. Лапшиной- м.: Хлебпродинформ, 2004

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях \Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс2017.-544 с.

Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций/Новосибирск, 2022г